

**Аннотация
рабочей программы дисциплины (модуля)**

**Б1.О.14 ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ И
ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ**

(название дисциплины (модуля) в соответствии с учебным планом)

**основной профессиональной образовательной программы
по направлению подготовки**

**44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки)
Направленность (профили) История. Право**

(код и наименование направления подготовки
с указанием направленности (наименования магистерской программы))

Цель освоения дисциплины (модуля) – развитие компетентности бакалавра в области основ здорового образа жизни, формирование мотивации к здоровому образу жизни и необходимость привития навыков здорового образа жизни учащимся, овладение навыками оказания первой помощи при острых заболеваниях и травмах.

Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю):

УК-7 - способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

УК-8 - способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов.

Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю), соотнесенных с индикаторами достижения компетенций

Компетенция	Индикаторы компетенций	Результаты обучения
УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7.1. Владеет основами физической культуры и спорта для осознанного выбора и применения здоровьесберегающих технологий УК-7.2. Демонстрирует необходимый уровень физической подготовленности для самореализации в профессиональной деятельности, соблюдает нормы здорового образа жизни	Знать: - факторы, определяющие здоровый образ жизни; - мотивации здоровья и здорового образа жизни; педагогические средства формирования здорового образа жизни учащихся Уметь: - вести индивидуальную и коллективную работу по формированию здорового образа жизни; - создавать оптимальные условия учебного процесса, способствующие сохранению здоровья; вести индивидуальную и коллективную работу по профилактике и коррекции привычек, наносящих ущерб здоровью Владеть: - методиками формирования мотивации к здоровому образу жизни

<p>УК-8 - способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов.</p>	<p>УК-8.1. Обеспечивает условия безопасной и комфортной образовательной среды, способствующей сохранению жизни и здоровья обучающихся в соответствии с их возрастными особенностями и санитарно-гигиеническими нормами. УК-8.2. Оценивает степень потенциальной опасности и использует средства индивидуальной и коллективной защиты</p>	<p>Знать: - основные признаки нарушения здоровья; признаки неотложных состояний; - принципы проведения профилактических мероприятий при возникновении инфекционных заболеваний в детских коллективах.</p> <p>Уметь: - оказывать первую помощь при травмах, ранах, кровотечениях; - проводить простейшие реанимационные мероприятия.</p> <p>Владеть: - методикой организации профилактических и карантинных мероприятий при угрозе или возникновении инфекционных заболеваний</p>
---	--	---

Место дисциплины (модуля) в структуре ОПОП:

Дисциплина «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни» относится к обязательной части образовательной программы.

Содержание дисциплины (модуля), структурированное по темам (разделам):

1. Причины заболеваемости и травматизма. Здоровье. Факторы риска для здоровья.
2. Аддиктивное поведение и его профилактика.
3. Понятие о микробиологии и эпидемиологии. Меры профилактики инфекционных заболеваний.
4. Первая помощь при несчастных случаях и травмах в образовательных организациях.